



Accueil / [Salle d'arts martiaux](#)

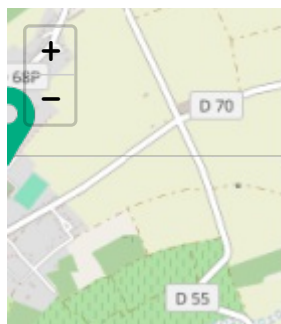
[← Retour](#)

SALLE D'ARTS MARTIAUX

Cours de judo (à partir de 4 ans), mais aussi cours de Taïso, de défense



Salle d'arts martiaux
24 chemin des Couturelles
77730 Saâcy-sur-Marne



Leaflet | © OpenStreetMap contributors

En savoir + <https://www.coulommierspaysdebrie.fr/>

- Judo Eveil : 4 à 6 ans
Mercredi de 10h00 à 10h45
Vendredi de 17h00 à 17h45

- Judo Enfant : 7 à 12 ans
Mercredi de 10h45 à 12h00
Vendredi de 17h45 à 19h00

- Judo Adultes :

Lundi, Mercredi, Vendredi de 20h00 à 21h30

- Judo Adultes + Collégiens :

Le mercredi de 19h30 à 21h00

- Taïso :

Le jeudi de 20h00 à 21h00

Le samedi de 12h00 à 13h00

- Cours de défense -Technique de percussion (ATEMI)

Pied/Poing - Arme (Double baton et couteau) dès 14 ans

Le mardi de 20h00 à 21h30 et le samedi de 10h00 à 11h30

- Entretien du corps: Etirements, Assouplissement, abdo fessiers

Mercredi et Vendredi de 19h00 à 20h00

RENSEIGNEMENTS ET CONTACTS

AMS (Association des Arts Martiaux de Saâcy)

Rue des écoles

77730 Saâcy-sur-Marne

Tel : 01.60.24.80.05 ou 06.71.25.43.36

PRÉSIDENTE : MURIEL PORRETTA BUSSEROLES

34 RUE DES VIEUX CLOS

77750 ORLY SUR MORIN

TEL: 01 60 24 80 05 ET 06 60 65 80 05

MAIRIE DE CITRY

Place Gaston de Renty

77730 CITRY

01 60 23 60 27

Nous contacter



